Centre d'Etudes et de Formation en Reiki

Fondé en 2000

Formations en Reiki

C.E.F.R.
Avenue de la Praille 29
CH-1227 Carouge GE
022 300 07 02
francis@reiki.center
www.reiki.center

PRÉSENTATION

La méthode du Reiki

La méthode du Reiki est une méthode de soins naturels d'origine japonaise basée sur les applications des mains.

La méthode du Reiki est classée parmi les thérapies complémentaires et est aussi utilisée comme technique de bien-être. Les soins en Reiki ont pour but d'améliorer la qualité de vie du client par une approche holistique et subtile. Par le biais du Reiki, il est possible d'aborder des problématiques d'ordre physique, émotionnel, psychique ou spirituel. Il stimule aussi le développement personnel et est aussi utilisé comme soutien à des traitements médicaux.

Le spectre d'application du Reiki est effectivement assez large, sans en faire une panacée. Le Reiki ne se substitue pas à une approche médicale ou psychothérapeutique, mais intervient idéalement en complément.

Le CEFR

Le Centre d'Etudes et de Formation en Reiki (CEFR) est à la fois une école et un centre de soins dans le domaine du Reiki. Il a été fondé en 2000 par Francis Vendrell.

Le CEFR propose à Genève plus de 500 h de cours ouverts à tous. Ils sont riches en contenu et visent à renouer avec une pratique en Reiki authentique. Les cursus de formation sont adaptables aux objectifs et au rythme de chacun. Des soutiens individuels sont de plus proposés.

Le CEFR est aussi un centre de recherche scientifique intégrant les dimensions holistiques et analytiques.

Formations

L'accent dans les formations est mis sur un approfondissement continuel de la pratique du Reiki pour aller vers plus d'authenticité, d'efficacité et de simplicité. L'enseignement se veut proche dans son essence et dans sa philosophie à celui du fondateur du Reiki, Mikao Usui, tout en proposant des approches innovantes.

Plus d'informations

Pour les informations et les inscriptions respectivement, consulter les sites Web suivants :

- www.reiki.center
- www.reiki.school

Vous y trouverez :

- les dates des cours
- le prix des cours
- la charte du CEFR
- les conditions générales
- les conditions de reconnaissances d'acquis

LES FORMATIONS DU CEFR

Objectifs de formation

Pour répondre au mieux aux besoins, les offres de formation sont orientées selon trois axes dont les buts sont complémentaires.

∗ ***Axe de développement personnel***

Réalisation d'un projet de guérison et de réalisation personnelle en harmonie avec soi-même, avec autrui et avec son environnement.

∗ ***Axe de la maîtrise***

Développement de la pratique du Reiki en tant que fondement d'une discipline de vie et travail d'ouverture spirituelle par le Reiki.

∗ ***Axe thérapeutique***

Développement de compétences thérapeutiques en Reiki dans le but de prodiguer des soins efficaces à autrui tout en assumant pleinement ses responsabilités éthiques et professionnelles.

Formations

Six cursus sont proposés pour répondre à tous les besoins en formation :

- Formation de thérapeute en Reiki
- Cycle thérapeutique en Reiki
- Cycle complémentaire
- 2ème cycle accrédité ASCA
- Maîtrise en Reiki
- Cursus libre en Reiki

Il est possible de changer de cursus à tout moment. Le plan de formation personnel est établi dans le respect du cheminement de chacun et des périodes d'intégration après chaque cours.

Pour obtenir un certificat du CEFR, il convient que tous les cours prévus dans le cursus correspondant aient été suivis au sein du CEFR, ceci dans le but d'assurer une transmission complète. Des reconnaissances sont néanmoins possibles pour les cours complémentaires.

Cours

Les cours sont classés en quatre catégories (voir schéma ci-contre).

∗ ***Cours de base*** *(en bleu)*

Du 1er au 3ème niveaux, ils forment la base de l'enseignement de la méthode du Reiki.

∗ ***Cours de perfectionnement*** *(en vert)*

Ils visent à approfondir les compétences thérapeutiques et professionnelles.

∗ ***Cours complémentaires*** *(en rouge)*

Ils visent à apporter des connaissances et compétences complémentaires utiles pour les thérapeutes en Reiki.

∗ ***Cours avec orientation spirituelle*** *(en rose)*

Ils s'adressent aux praticiens travaillant sur l'ouverture spirituelle comme discipline de vie.

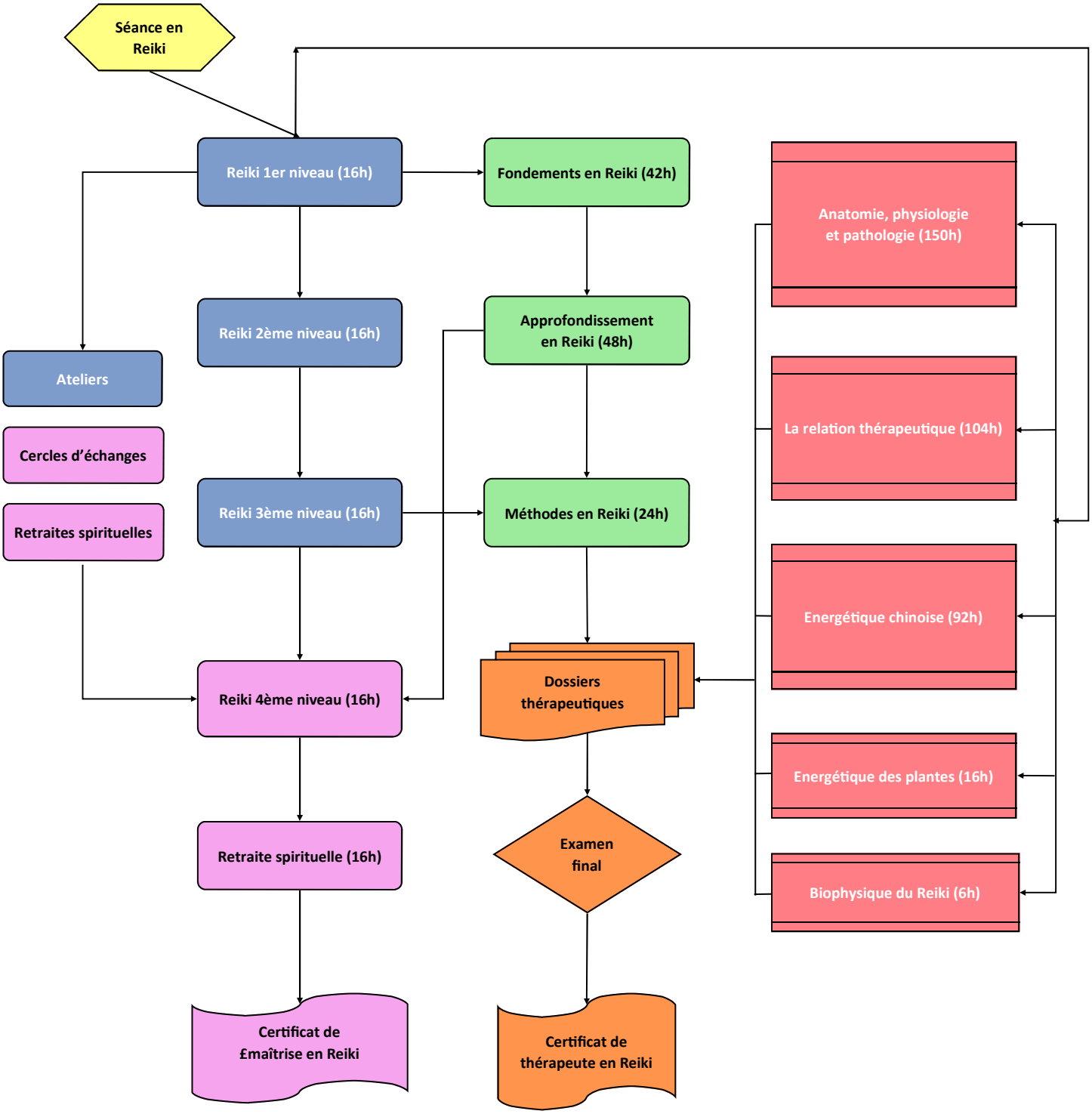
Pratique

Afin d'acquérir de l'expérience thérapeutique le long du cursus, l'apprenant effectue

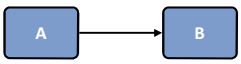
- des échanges de soin avec d'autres praticiens,
- des séances de soin à des patients dans un cadre thérapeutique.

Les soins sont documentés dans le carnet de pratique de l'apprenant et sont validés par la signature du partenaire d'échange ou par un rapport de séance. Les échanges dispensés lors des cours ne sont pas être comptabilisés dans le carnet, à l'exception de ceux donnés lors des Retraites spirituelles et des Cercles d'échanges.

VUE D'ENSEMBLE DES COURS



Légende



: la flèche signifie « le cours A doit être suivit avant le cours B »

FORMATION DE THÉRAPEUTE EN REIKI *530 H*

Description

Cursus complet à visée professionnelle destiné aux personnes souhaitant exercer dans un cadre thérapeutique. L'objectif est l'acquisition d'outils et d'un vaste socle de connaissances pour prodiguer des soins efficaces en assumant pleinement ses responsabilités éthiques et professionnelles, y compris dans le cadre d'un cabinet.

Buts

- Réaliser un projet de guérison individualisé en harmonie avec son environnement
- Maîtriser les techniques et tous les aspects de la pratique du Reiki
- Maîtriser le savoir, le savoir-faire et le savoir-être nécessaires pour prodiguer à autrui des soins efficaces en assumant pleinement ses responsabilités professionnelles et éthiques en particulier.
- Développer un vaste socle de connaissances adapté à l'exercice professionnel du Reiki.

Cursus

Ce cursus est constituée du Cycle thérapeutique, de la Maitrise et du Cycle complémentaire.

Sur minimum 3 ans :

- 530 heures de cours en présentiel (équivalent à 67 journées)
- 68 heures de pratique en présentiel
- 12 séances à des patients documentées
- 3 dossiers thérapeutiques
- 2 heures d'examen final (écrit et pratique)

Cours

- Reiki 1er niveau (16 h)
- Reiki 2ème niveau (16 h)
- Reiki 3ème niveau (16 h)
- Module des Fondements en Reiki (42 h)
- Module d'Approfondissement en Reiki (48 h)
- Module des Méthodes en Reiki (24 h)
- Reiki 4ème niveau (16 h)
- Anatomie, physiologie & pathologie (150 h)
- La relation thérapeutique (104 h)
- Energétique chinoise (92 h)
- Energétique des plantes (16 h)
- Biophysique du Reiki (6 h)
- Retraite spirituelle en Reiki (une avant et une après le Reiki 4ème niveau soit 32 h)
- Cercle d'échanges en Reiki (12 fois soit 36 h)

Titre délivré

Certificat CEFR de thérapeute en Reiki

CYCLE THÉRAPEUTIQUE EN REIKI *162 H*

Description

Cursus en Reiki destiné aux personnes souhaitant acquérir des compétences thérapeutiques et exercer dans un cadre thérapeutique voire professionnel. L'objectif est l'acquisition d'outils pour prodiguer des soins efficaces tout en assumant ses responsabilités éthiques et professionnelles, y compris dans le cadre d'un cabinet.

Buts

- Réaliser un projet de guérison individualisé en harmonie avec son environnement
- Maîtriser les techniques et les aspects essentiels de la pratique du Reiki
- Maîtriser le savoir, le savoir-faire et le savoir-être nécessaires pour prodiguer à autrui des soins efficaces en assumant pleinement ses responsabilités professionnelles et éthiques en particulier.

Cursus

Sur minimum 3 ans :

- 162 heures de cours en présentiel (équivalent à 21 journées)
- 36 heures de pratique en présentiel
- 12 séances à des patients documentées
- 2 heures d'examen final (écrit et pratique)

Cours

- Reiki 1er niveau (16 h)
- Reiki 2ème niveau (16 h)
- Reiki 3ème niveau (16 h)
- Module des Fondements en Reiki (42 h)
- Module d'Approfondissement en Reiki (48 h)
- Module des Méthodes en Reiki (24 h)
- Cercle d'échange en Reiki (12 fois soit 36 h)

Titre délivré

Certificat CEFR du Cycle thérapeutique en Reiki

CYCLE COMPLÉMENTAIRE *368 H*

Description

Ce cycle vise à apporter des connaissances et des compétences complémentaires nécessaires à une pratique thérapeutique éclairée de la méthode du Reiki.

Buts

- Consolider et renforcer le socle de ses connaissances
- Développer des compétences plus étendues

Cours

- Anatomie, physiologie & pathologie (150 h)
- La relation thérapeutique (104 h)
- Energétique chinoise (92 h)
- Energétique des plantes (16 h)
- Biophysique du Reiki (6 h)

Enseignants

Les formateurs sont experts dans leur domaine d'enseignement.

Examens

Chacun des cours est validé par un examen oral et/ou écrit.

Titre délivré

- Attestation de participation
- Certificat en cas d'examen réussi, pour chacun des cours

2ÈME CYCLE ACCRÉDITÉ ASCA *92 H*

Description

Cursus minimal à visée professionnelle avec comme objectif l'acquisition des bases de la pratique thérapeutique du Reiki. Il est recommandé de suivre par la suite le cycle thérapeutique pour acquérir toutes les compétences nécessaires pour la pratique professionnelle.

Buts

- Entreprendre un projet de guérison individualisé en harmonie avec son environnement
- Se familiariser avec les techniques de bases de la méthode du Reiki
- Se familiariser avec les bases de la pratique thérapeutique du Reiki

Cursus

Sur minimum 2 ans :

- 90 heures de cours en présentiel (11 journées)
- 18 heures de pratique en présentiel
- 6 séances à des patients documentées
- 2 heures d'examen final (écrit et pratique)

Cours

- Reiki 1er niveau (16 h)
- Reiki 2ème niveau (16 h)
- Reiki 3ème niveau (16 h)
- Module des Fondements en Reiki (42 h) ou Module d'Approfondissement en Reiki (48 h)
- Cercle d'échanges en Reiki (6 fois soit 18 h)

Titre délivré

Certificat de 2ème cycle accrédité ASCA

Comme condition d'agrégation pour les thérapeutes, l'ASCA exige aussi le 1er cycle de formation (Anatomie, physiologie & pathologie) et 150 heures de formation en « massage » - voir www.asca.ch.

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires

MAÎTRISE EN REIKI *112 H*

Description

Cursus sans visée professionnelle avec comme objectif un travail d'ouverture spirituelle, destiné aux personnes souhaitant acquérir une maîtrise de la méthode du Reiki. L'objectif est de développer une pratique authentique tout en bénéficiant d'un enseignement complet.

La Maîtrise permet par la suite d'enseigner à son tour la méthode du Reiki à un public avec comme objectif le développement personnel ou la réalisation spirituelle. La formation de thérapeutes professionnels nécessite de plus l'acquisition de compétences plus poussées (voir certificat de thérapeute) et de l'expérience.

Buts

- Réaliser un projet de guérison individualisé en harmonie avec son environnement
- S'ouvrir à sa dimension spirituelle dans le sens large du terme
- Maîtriser les techniques et les aspects essentiels de la pratique du Reiki
- Pouvoir retransmettre le Reiki à son tour

Cursus

Sur minimum 3 ans :

- 112 heures de cours en présentiel (14 journées)
- 53 heures de pratique en présentiel

Cours

- Reiki 1er niveau (16 h)
- Reiki 2ème niveau (16 h)
- Reiki 3ème niveau (16 h)
- Approfondissement en Reiki (48 h)
- Reiki 4ème niveau (16 h)
- Retraite spirituelle en Reiki (une avant et une après le Reiki 4ème niveau soit 32 h)
- Cercle d'échanges en Reiki (7 fois soit 21 h)

Titre délivré

Certificat CEFR de Maîtrise en Reiki

Le titre est délivré à la fin de la Retraite spirituelle postérieure au 4ème niveau. La certification est informelle sur la base d'une transmission complète du Reiki, d'esprit à esprit, de coeur à coeur (i shin den shin).

CURSUS LIBRE EN REIKI *48 H*

Description

Cursus de sensibilisation à la pratique du Reiki avec comme objectif le développement personnel. L'objectif est l'acquisition des bases de la pratique dans un cadre familial ou privé. Le choix des cours est en fonction des besoins et objectifs personnels.

Buts

- Entreprendre un projet de guérison individualisé en harmonie avec son environnement
- Se familiariser avec les techniques de bases du Reiki
- Développer une pratique du Reiki dans un cadre familial ou privé.

Cursus

Sur environ 2 ans :

- 48 heures de cours en présentiel (6 journées)
- 18 heures de pratique en présentiel

Cours

- Reiki 1er niveau (16 h)
- Reiki 2ème niveau (16 h)
- Reiki 3ème niveau (16 h)
- Cercle d'échanges en Reiki (6 fois soit 18 h)

Titre délivré

Attestations de participation aux cours

REIKI 1ER NIVEAU *16 H*

Durée

16 heures, sur 2 journées

Prérequis

- Intérêt pour les thérapies énergétiques
- Être prêt à assumer un travail sur soi-même
- Avoir reçu au moins une séance en Reiki
- Aucune connaissance particulière n'est exigée au préalable pour suivre ce cours.

Objectifs

- Être capable de dispenser le Reiki par les mains
- Prodiguer les séquences d'applications palmaires
- Comment s'aider par le Reiki
- Comment aider autrui par le Reiki

Description

Avez-vous envie de devenir plus autonome dans la prise en charge de votre santé ? Etes-vous attiré par les soins énergétiques ? Oui ? Alors ce cours est fait pour vous !

Il a pour but d'apporter les bases pour la pratique de la méthode du Reiki à des fins d'auto-guérison, de développement personnel ou d'ouverture spirituelle, dans un cadre familial ou privé.

Les quatre initiations reçues permettent de dispenser le Reiki par les mains d'une façon naturelle et sans se désemplir en vitalité. Après cette formation de deux jours, le participant est capable de donner des soins de base à soi-même et à autrui.

L'attention est portée sur les éléments essentiels permettant de se sentir en confiance dans sa pratique. Des bases théoriques solides sont introduites pour bien comprendre la nature du Reiki et sa pratique. Les caractéristiques propres du Reiki sont abordées en guise d'introduction de façon à acquérir une vision d'ensemble de cette pratique. Sont transmises aussi des informations concernant l'histoire de la méthode du Reiki et de son fondateur, Mikao Usui.

Les concepts et outils thérapeutiques nécessaires pour soutenir le participant le long de son chemin de croissance intérieure sont aussi introduits. Une place substantielle est laissée à la pratique. La 1ère journée est principalement consacrée aux auto-soins et la 2ème journée aux soins à autrui. Plusieurs séquences d'applications palmaires sont abordées.

Contenu

- Quatre initiations
- Introduction au Reiki et à sa pratique
- Eléments sur l'histoire et les lignées du Reiki
- L'esprit et le chemin du Reiki
- Les cinq préceptes du Reiki
- Ce qu'il faut savoir sur les initiations
- Comment utiliser et appliquer ses mains
- Auto-soins en Reiki (diverses séquences)
- Soins en Reiki à autrui (divers protocoles)
- Pratique sous forme d'échanges en Reiki

Formateur

Francis Vendrell, enseignant en Reiki

Documents délivrés

- Manuel détaillé
- Attestation de participation

REIKI 2ÈME NIVEAU — *16 H*

Durée

16 heures, sur 2 journées

Prérequis

- Reiki 1er niveau
- Au min. 3 mois de pratique après le 1er niveau
- Avoir intégré la pratique des auto-soins dans sa vie personnelle
- Avoir donné suffisamment de séances de soins ou d'échanges pour se sentir à l'aise dans sa pratique

Objectifs

- Renforcer sa capacité à dispenser le Reiki
- Comprendre les symboles et apprendre à les utiliser
- Découvrir les propriétés vibratoires du Reiki

Description

L'éventail des outils du praticien s'élargit considérablement lors du cours et l'efficacité de ses soins s'en trouve notablement accrue. Les initiations améliorent sa capacité à transmettre le Reiki, aussi bien en puissance qu'en qualité.

Les trois premiers symboles (symboles de concentration, d'harmonie et de connexion) sont transmis, avec leur initiation correspondante. Leur signification et leur nature vibratoire sont explicitées. Les symboles sont tracés de la main ce qui active leurs fréquences spécifiques de guérison. Ils permettent de répondre plus efficacement à toute demande thérapeutique ou de développement personnel.

Les utilisations possibles des symboles sont passées en revue avec leur contexte d'utilisation. Les techniques traditionnelles du 2ème niveau sont enseignées. Il est montré comment prodiguer un soin avec un symbole. A titre d'exercice, des séances sont données en binôme. Le traitement dit mental est introduit et pratiqué. Les soins à distance de même que de situations sont expliqués en détail et pratiqués. Leurs aspects éthiques sont discutés et clarifiés.

De façon générale, ce cours permet d'aborder la pratique du Reiki du point de vue fréquentiel tout en s'éveillant à la nature vibratoire de l'être humain et de la vie.

Les outils apportés et le travail effectué lors du cours permettent à l'apprenant de cheminer avec plus de profondeur dans son travail de guérison et de croissance personnelle. Ils lui permettent aussi d'intégrer plus profondément le Reiki et de se sentir plus réalisé comme praticien en Reiki.

Contenu

- Quatre initiations du 2ème niveau
- Les 3 premiers symboles traditionnels du Reiki
- Nature, origine, signification et caractéristiques des symboles
- Techniques d'utilisation des symboles
- Utilisation séquentielle des symboles
- Soins en Reiki avec les symboles (pour soi et pour autrui)
- Le traitement mental en Reiki
- Les soins à distance (traitement, éthique)
- Découvrir et ressentir les qualités vibratoires des symboles

Formateur

Francis Vendrell, enseignant en Reiki

Documents délivrés

- Manuel détaillé
- Attestation de participation

REIKI 3ÈME NIVEAU — *16 H*

Durée

16 heures, sur 2 journées

Prérequis

- Reiki 1er et 2ème niveaux
- Environ 6 mois de pratique après le Reiki 2ème niveau

Objectifs

- Développer sa pratique spirituelle en Reiki
- Recevoir le 4ème symbole et d'autres vibrations de nature spirituelle
- Travailler avec des très hautes fréquences

Description

Le Reiki 3ème niveau est l'aboutissement d'un processus de maturation entamé au 1er niveau et en même temps le début d'un nouveau chemin d'ouverture. Ce niveau est dit du "maître-intérieur" par opposition au 4ème niveau dit de "maître-enseignant".

Ce cours a essentiellement pour but d'initier le praticien aux vibrations de nature spirituelle, c'est -à-dire de très hautes fréquences, mais aussi de lui permettre de diversifier les qualités vibratoires qu'il est possible de prodiguer par les mains.

Le 4ème symbole est transmis et une initiation à ce symbole est donnée. Ce symbole est un excellent exemple de vibrations de très hautes fréquences.

Ce cours comporte des éléments innovants, en particulier une technique permettant de prodiguer par les mains une qualité vibratoire quelconque (la « technique tiramisu »), comme par exemple les vibratoires d'une plante. Une initiation à la qualité vibratoire de son choix est proposée.

Un grand nombre de symboles de divers systèmes Reiki sont en outre présentés.

Contenu

- Transmission, signification, caractéristiques et applications du 4ème symbole
- Deux initiations, celle du 4ème symbole et une initiation personnalisée avec la qualité vibratoire de son choix
- Transmission par les mains de n'importe quelle qualité vibratoire
- Nombreux exemples de qualités vibratoires utiles dans un cadre thérapeutique
- Le chant sacré des symboles (kotodama)
- Symboles alternatifs pour le Reiki
- Eléments de travail en Reiki avec les cristaux

Formateur

Francis Vendrell, enseignant en Reiki

Documents délivrés

- Manuel détaillé
- Attestation de participation

MODULE DES FONDEMENTS EN REIKI *42 H*

Durée

42 heures, sur 12 soirées

Prérequis

- Reiki 1er niveau
- Un mois de pratique après le Reiki 1er niveau

Objectifs

- Asseoir sa pratique thérapeutique en Reiki
- Développer une pratique éthique en Reiki
- Prendre conscience de ses responsabilités en tant que praticien en Reiki
- Mettre en place des stratégies thérapeutiques

Description

Ce cours est construit en 3 parties (partie A : automne ; partie B : hiver ; partie C : printemps) de quatre soirées chacune, pour un total de 12 soirées. Chaque partie de 14 heures est composé de 50% de théorie et 50% de pratique.

Ce cours de perfectionnement du 1er niveau vise à établir et à développer chez le praticien une base thérapeutique solide à sa pratique du Reiki. Les responsabilités du praticien sont considérées sous l'angle de l'éthique et de la gestion des crises thérapeutiques. Les stratégies thérapeutiques possibles répondant à des pathologies sont présentées. Les bases de l'anatomie énergétique sont introduites. Quelques techniques d'applications sont introduites pour compléter les outils thérapeutique de bases vus au cours de Reiki 1er niveau.

Contenu

- Modèles de pratique en Reiki
- Structure d'une séance et du traitement Reiki
- Bienfaits et risques liés aux soins en Reiki
- Réactions possibles aux soins
- Les crises thérapeutiques et leur co-gestion
- Bases éthiques pour la pratique du Reiki
- Anatomie énergétique
- Pathologie énergétique
- Séquences d'application symptomatiques
- Interprétation vibratoire du symbolisme du corps
- Soins sans contact, avec mains superposées ou en sandwich, applications digitales
- Soin à deux praticiens ou en groupe.
- Trois initiations

Formateur

Francis Vendrell, enseignant en Reiki

Documents délivrés

- Manuel détaillé
- Attestation de participation

MODULE D'APPROFONDISSEMENT EN REIKI *48 H*

Durée

48 heures, sur 6 journées en 3 week-ends

Prérequis

- Reiki 1er niveau
- Avoir développé un minimum de sensibilité des mains aux vibrations subtiles

Objectifs

- Découvrir ses capacités naturelles à ressentir les vibrations subtiles
- Explorer le monde des vibrations subtiles
- Devenir familier avec l'utilisation d'un grand nombre de techniques en Reiki

Description

Ce cours de perfectionnement unique en son genre a été mis au point au CEFR Il vise à affiner la conscience du praticien aux vibrations subtiles, à développer la sensibilité de ses mains et à améliorer de façon considérable son efficacité thérapeutique.

Les praticiens en Reiki peuvent faire face à des difficultés et à des limitations dans certaines situations thérapeutiques. Ces situations exigent parfois des réponses aussi efficaces que possible face à une souffrance ou un mal-être tenace. D'autres fois, le patient vient en dernier recours au Reiki après avoir essayé toutes sortes d'approches avec des succès mitigés. Ou alors, il traverse une situation de crise. Or il n'est pas suffisamment connu que les techniques du Reiki peuvent être une aide précieuse dans bon nombre de situations, ceci à condition que les techniques appropriées soient connues et appliquées correctement.

Le travail s'effectue selon les axes suivants:

- développement de la sensibilité de ses mains, à travers des exercices d'éveil énergé-tico-psycho-sensoriels ;
- transmission des techniques d'évaluation du corps subtil vibratoire ;
- utilisation des techniques d'extraction pour évacuer des blocages et des vibrations dis-harmonieuses.

Les fameuses "techniques japonaises de Reiki" sont intégrées à ce module. Trois initiations (Reiju) sont proposées. Ce cours permet de consolider les compétences du métier de thérapeute en Reiki.

Contenu

- Techniques de base traditionnelles
- Travail avec les vibrations du Ciel et de la Terre
- Harmonisations
- Massages et Reiki
- Donner du Reiki par les yeux
- Les 5 types de ressentis des mains
- Scan du corps subtil ou évaluation palmo-sensitive
- L'écoute subtile vibratoire, le scan intuitif
- Scan par personne interposée
- Techniques de nettoyage sur soi et autrui
- Applications dynamiques comme le tranchant de la main
- Techniques d'extraction (tranchant de la main, vortex, etc.)
- Apports de la médecine chinoise au Reiki
- La polarité appliquée au Reiki
- Les cinq éléments chinois appliqués au Reiki
- Soins des méridiens

Formateur

Francis Vendrell, enseignant en Reiki

Documents délivrés

- Manuel détaillé
- Attestation de participation

MODULE DES MÉTHODES EN REIKI 24 H

Durée

24 heures, sur 3 journées en semaine.

Prérequis

- Reiki 1er, 2ème et 3ème niveaux
- Fondements et Approfondissements en Reiki

Objectifs

- Renforcer ses méthodes dans la pratique thérapeutique
- S'orienter vers la pratique professionnelle
- Renforcer l'éthique des soins
- Etablir des dossiers thérapeutiques
- Se préparer à l'examen

Description

Ce cours vise à préparer l'apprenant à la pratique professionnelle de la thérapie complémentaire du Reiki en Suisse. Il reçoit des supervisions dans les soins prodigués à des patients. Un dossier thérapeutique est constitué par l'apprenant entre les 2ème et 3ème journées. Ce cours prépare aussi l'apprenant à l'examen final, durant lequel trois dossiers thérapeutiques sont présentés.

Contenu

- Structure, contenu et constitution d'un dossier thérapeutique
- Processus d'auto-évaluation et d'évaluation
- Les compétences générique des praticiens en Reiki
- L'exercice professionnel et le fonctionnement d'un cabinet en Reiki
- Les thérapies complémentaires en Suisse
- Supervision en groupe
- Soutien à la constitution des dossiers thérapeutiques
- Préparation à l'examen de fin de formation

Formateur

Francis Vendrell, enseignant en Reiki

Documents délivrés

- Manuel détaillé
- Attestation de participation

ATELIERS D'INTÉGRATION EN REIKI *3 H*

Durée

3 heures, en soirée

Prérequis

Niveau du cours correspondant

Objectifs

- Recevoir un suivi après un niveau en Reiki
- Effectuer un travail d'intégration psycho-énergétique post-cours
- Assimiler plus à fond les différents éléments propre au niveau

Description

Afin de soutenir le praticien Reiki en formation, le CEFR propose après certains cours des soirées ayant pour but de :

- assurer un suivi après un niveau en Reiki
- apporter un soutien à l'intégration des différents éléments propre au niveau
- recevoir un rappel d'initiation
- réviser des thèmes
- apporter des compléments de formation
- proposer des exercices d'approfondissement adapté au niveau.

Cela concerne les 1er, 2ème et 3ème niveaux ainsi que le module d'Approfondissement. La soirée est conçue comme un atelier, avec de moments de discussion, de questions/réponses et d'exercices adaptés au niveau.

L'accent est mis sur les difficultés que chacun pourrait rencontrer, ceci avec comme objectif final d'assurer un développement harmonieux de la personne conjointement au développement de ses capacités à prodiguer le Reiki (intégration psycho-énergétique).

Il s'agit aussi de répondre aux besoins et aux interrogations de chacun pour consolider la transmission de l'enseignement.

Vu que chaque session est différentes, l'apprenant peut bénéficier de chaque Atelier proposé et y prendre part.

Contenu

- Soutien & question/réponses
- Rappel d'initiation
- Révision de thèmes
- Compléments de formation
- Exercices d'approfondissement

Formateur

Francis Vendrell, enseignant en Reiki

Document délivré

Attestation de participation sur demande

CERCLE DÉCHANGES EN REIKI *3 H*

Durée

3 heures, en soirée

Prérequis

Reiki 1er niveau

Objectifs

- Donner et recevoir du Reiki
- Partager ses expériences en tant que praticien en Reiki
- Renforcer ses aptitudes à dispenser le Reiki en recevant des rappels d'initiations
- Avancer sur son chemin de guérison intérieure

Description

Les Cercles d'échanges en Reiki sont des moments de pratique en soirée entre praticiens en Reiki. Les soirées commencent par des rappels d'initiation, adaptés à tous les niveaux et donnés par les initiateurs présents. Des séances en Reiki sont ensuite données et reçues à tour de rôle.

La pratique des auto-soins en Reiki est un élément important au quotidien mais les échanges entre praticiens le sont tout autant. Une participation régulière aux Cercles d'échanges permet de renforcer sa stabilité au quotidien par l'aide apportée et permet d'accéder à la méthode du Reiki comme une discipline de vie, dans l'esprit des traditions japonaises.

Vu que les Cercles d'échanges ont lieu fréquemment, il est possible d'y participer régulièrement.

Contenu

- Reiju
- Echanges en binôme ou plus

Encadrement

Francis Vendrell, enseignant en Reiki

Document délivré

Attestation de participation sur demande

RETRAITE SPIRITUELLE EN REIKI *16 H*

Durée

Deux ou trois jours, 16 ou 24 heures

Lieu

En résidentiel, dans un lieu retiré, logement et repas inclus

Prérequis

Reiki 1er niveau

Objectifs

- Travail intensif sur soi
- Pratique intensive du Reiki
- Donner à sa pratique une dimension spirituelle
- Détente et retour vers soi dans la simplicité

Description

Les Retraites sont des moments privilégiés pour vivre pleinement l'expérience spirituelle du Reiki. Loin des soucis du quotidien, ce stage de quelques jours permet d'accéder à une pratique intensive pour rafraîchir le corps et l'esprit, renforcer ses aptitudes à dispenser le Reiki et faire un important travail d'auto-guérison.

Au programme, des initiations (Reiju) et des Echanges en Reiki deux fois par jour, des moments de repos, de détente ou de ballades, des partage et des discussions en soirée. Tous les ingrédients pour une retraite spirituelle réussie.

Les initiations sont données par tous les maîtres présents (multi-initiations), en particulier ceux qui sont en formation au CEFR.

Une participation régulière aux Retraites permet de progresser de façon importante sur son chemin spirituel.

Contenu

- Méditations & initiations
- Echanges en Reiki
- Révision éventuelle de techniques
- Moments de repos et ballades
- Soirée de partage et de discussion

Encadrement

Francis Vendrell, enseignant en Reiki

Document délivré

Attestation de participation

REIKI 4ÈME NIVEAU *16 H*

Durée

16 heures, sur 2 journées en semaine

Prérequis

- Reiki 1er, 2ème et 3ème niveaux du CEFR
- Approfondissement en Reiki
- Retraite spirituelle en Reiki
- Environ 9 mois de pratique après le Reiki 3ème niveau

Objectifs

- Apprendre les processus d'initiation
- Comprendre le rôle et les responsabilités du Maître en Reiki

Description

Ce niveau s'inscrit dans le cursus de la maîtrise proprement dit et est dédié à la transmission des procédures d'initiations en Reiki. L'accent est mis sur la compréhension du processus d'initiation et sur leur pratique. Un grand nombre de procédures d'initiation sont transmises, parmi lesquelles des exemples historiques. Après ce cours, l'étudiant devenu maître en Reiki sera à même de donner des initiations, par exemple lors des Retraites spirituelles et des Cercles d'échanges organisés par le CEFR.

Ce cours ne fait pas automatiquement de l'apprenant un enseignant en Reiki.

Contenu

- Responsabilités et rôles du maître en Reiki
- Transmission des initiations des plus simples aux plus complexes (Reiju en particulier)
- Initiations pour chacun des niveaux
- Pratique intensive des initiations (donner et recevoir)
- Auto-initiations
- Initiations dans le cadre d'un groupe
- Multi-initiations en groupe
- Initiations à distance
- Initiations à toute qualité vibratoire
- Initiations à plusieurs paires de mains

Formateur

Francis Vendrell, enseignant en Reiki

Documents délivrés

- Un manuel détaillé
- Attestation de participation

ANATOMIE, PHYSIOLOGIE ET PATHOLOGIE 150 H

Durée

150 heures, répartis sur 38 soirées.

Prérequis

Reiki 1er niveau ou ou autre démarche en thérapie complémentaire

Objectifs

- Comprendre les bases biologiques de la médecine
- Comprendre les bases de la microbiologie
- Comprendre les bases de l'anatomie, de la physiologie, de la physiopathologie et de la pathologie des différents organes et leurs systèmes
- Comprendre les mécanismes de la dégénérescence, de la réaction inflammatoire, des lésions vasculaires et du développement des tumeurs
- Comprendre les bases des actions et des effets secondaires des principaux groupes de médicaments
- Comprendre les bases de l'épidémiologie
- Acquérir la nomenclature médicale
- Sensibiliser le praticien aux problèmes médicaux
- Acquérir une compréhension des principales maladies et de leurs traitement

Description

La médecine classique est mise à contribution pour apporter au praticien une meilleure compréhension du corps humain. L'enseignement est axé sur les thèmes les plus relevants dans l'exercice des soins en Reiki avec un éclairage adapté à cette pratique et à ses problématiques spécifiques.

Les structures, les fonctions du corps humain et les mécanismes pathologique sont présentés et étudiés dans leur généralité. Quelques maladies fréquentes sont étudiées avec plus de détails.

L'accent est mis sur l'acquisition d'une attitude responsable face à une maladie présentée par un patient. L'approche de ce cours est analytique, en complément et dans le respect de l'approche holistique du Reiki.

Contenu

- Structure et fonction de la cellule
- Réponse de la cellule à la maladie
- Processus généraux du métabolisme
- Structure et fonctionnement des bactéries, virus, champignons et parasites
- Notions de base de l'épidémiologie
- Examen clinique général
- Le système cardio-vasculaire*
- Le système sanguin et lymphoïde*
- Réponse des tissus aux agressions
- Le rôle de l'immunité, de l'infection et de l'environnement dans la maladie
- Le système respiratoire*
- Le système digestif*
- Le système uro-génital*
- Le système locomoteur*
- Le système endocrinien*
- Le système nerveux central, périphérique et autonome*
- Organes des sens*
- Oncologie générale

* Les chapitres des systèmes sont subdivisés en anatomie, physiologie, mécanismes des troubles (pathophysiologie), maladies, pharmacologie, épidémiologie

Enseignants

Groupe de plusieurs formateurs, médecins, biologistes, infirmiers ou pharmaciens.

Documents délivrés

- Un manuel détaillé
- Certificat en cas d'examen réussi

LA RELATION THÉRAPEUTIQUE 104 H

Durée

104 heures, répartis sur 7 week-ends et une demi-journée.

Prérequis

Reiki 1er niveau ou autre démarche en thérapie complémentaire

Objectifs

- Acquérir les notions de base de la communication dans un cadre thérapeutique
- Apporter une compréhension du patient
- Fournir un cadre pour la relation thérapeutique
- Approfondir la conscience de soi et du client au service de la relation thérapeutique
- Permettre au praticien d'inscrire clairement sa pratique dans une éthique professionnelle

Description

Ce cours vise un public de praticiens en thérapies complémentaires et particulièrement des praticiens en Reiki.

Les théories de la personnalité et de la communication, principalement celles de l'Analyse Transactionnelle, sont mises à contribution pour apporter une meilleure compréhension du client et de la relation thérapeutique.

Dans ce cours sont étudiées et analysées la mission du praticien et la dynamique des échanges praticien-patient.

Les bases d'une relation d'aide centrée sur le patient et respectueuse de chacun sont définies. Grâce aux outils introduits, le praticien est à même d'accompagner au mieux le client dans son projet de guérison. Ce cours intègre les attentes des participants et s'inscrit dans le cadre d'un processus d'évolution personnel de l'apprenant.

Contenu

- Motivations et introduction à l'Analyse Transactionnelle
- La place du Reiki dans les nouvelles thérapies
- Les différentes façons d'être du praticien
- La nature des échanges dans la relation d'aide
- L'estime et le respect réciproque dans la relation d'aide
- Délimiter et gérer un cadre pour l'accompagnement
- Conduire un entretien
- Le projet personnel de guérison du patient
- Les résistances aux changements
- Les états du moi et les transactions
- Le scénario, ou comment prendre conscience de nos choix de vie et en assumer la responsabilité
- Le cadre de référence, ou comment nous donnons un sens au monde
- Les jeux psychologiques, ou comment prendre conscience de schémas de souffrance et s'en libérer
- Les cycles de l'identité, ou comment prendre des permissions pour grandir tout au long de notre vie
- Les processus de deuil, description des étapes, pistes pour l'accompagnement
- L'écoute, un outil d'accompagnement puissant et non directif

Enseignant

Intervenant certifié en accompagnement

Documents délivrés

- Un manuel détaillé
- Certificat en cas d'examen réussi

ENERGÉTIQUE CHINOISE *92 H*

Durée

92 heures

Prérequis

Reiki 1er niveau ou une autre démarche dans les soins énergétiques

Objectifs

- Se familiariser avec la médecine énergétique chinoise
- Améliorer sa compréhension du système énergétique humain
- Etablir des liens entre la médecine chinoise et la méthode du Reiki

Description

Les objectifs de ce cours sont d'apporter les connaissances de base de l'énergétique chinoise aux praticiens en Reiki de façon à développer une meilleure compréhension de l'anatomie énergétique du corps humain. Autant que possible, des liens sont établis entre les concepts de la médecine chinoise et de la méthode du Reiki. Cela apporte un nouvel éclairage et permet d'affiner les soins en Reiki.

Contenu

- Introduction à l'acupuncture
- Le Yin et le Yang
- Les 5 éléments
- Les 3 foyers producteurs d'énergie
- La relation énergétique patient / thérapeute
- Examen clinique
- Les méridiens
- Les points d'acupuncture
- Les déséquilibres psychiques en acupuncture

Enseignant

Acupuncteur et praticien en Reiki

Documents délivrés

- Manuel détaillé
- Certificat en cas d'examen réussi

ENERGÉTIQUE DES PLANTES 16 H

Durée

Au minimum 16 heures

Prérequis

Nécessite la participation préalable au 3ème niveau du CEFR exclusivement, lors duquel il est enseigné comment transmettre les vibrations d'une plante quelconque.

Objectifs

- Découvrir les qualités vibratoires subtiles des plantes
- Prendre connaissance des propriétés thérapeutiques de plantes emblématiques
- Incorporer les propriétés vibratoires des plantes dans sa pratique du Reiki

Description

Le but du cours est de se familiariser avec les profils vibratoires d'un certain nombre de plantes pour pouvoir transmettre leurs qualités vibratoires par les mains dans sa pratique du Reiki (en complément ou alternativement aux symboles du Reiki). Cela permet de répondre au mieux aux demandes des patients dans le cadre d'une pratique thérapeutique ou à ses propres besoins dans le cadre d'une pratique d'auto-soins.

La nature est puissante... Les plantes présentent une grandes diversité de propriétés vibratoires bénéfiques aux êtres humains. Certaines ont des vertus thérapeutiques plus marquées que d'autres. Certaines se trouvent dans nos jardins, d'autres sont plus rares, plus précieuses ou encore plus mystérieuses. Lesquelles choisir ? De quelle façon intégrer les plantes dans sa pratique du Reiki ? Qui sont-elles et que peuvent-elles nous apporter ?

En parcourant diverses thématiques d'utilisation, ce cours permet de découvrir quelle plante est la plus adaptée en fonction de sa propre situation ou celle d'un patient. Immergez-vous dans le monde des plantes et explorer leur puissance vibratoire... ou quand la nature se met au service du Reiki.

Les plantes sont vivantes... ce cours le sera tout autant. Chaque soirée est dédiée à l'exploration approfondie d'un thème pour lequel les plantes les plus emblématiques sont présentées. Découvrez le merveilleux monde des plantes et du Reiki ! Enrichissez votre pratique avec une nouvelle façon de faire !

Contenu

- Présentation de plantes emblématiques selon 8 grandes thématiques
- Thèmes traités : amour - deuil/choc - vitalité - situation de stress/changement - spiritualité/purification/detox - enfants - dépression - enracinement
- Propriétés thérapeutiques des plantes

Enseignant

Maître en Reiki et aromathérapeute.

Documents délivrés

- Manuel détaillé
- Attestation de participation

BIOPHYSIQUE DU REIKI *6 H*

Durée

6 heures ou plus

Prérequis

- Reiki 1er niveau
- Intérêt pour les sciences

Objectifs

- Apporter des bases scientifiques solides pour appuyer sa compréhension du Reiki
- Etablir des liens entre les données de la science et sa pratique du Reiki

Description

Ce cours n'a pas d'équivalent au monde ! Il est constitué d'une série de conférences traitants avec un regard novateur le thème de la science et du Reiki. Les progrès récents de la science, et en particulier ceux de la biophysique, sont présentés pour apporter des éléments d'explication pour enrichir la compréhension de la nature du Reiki et de ses effets. Cela permet de réconcilier les approches rationnelle et empirique.

La physique du vivant est une pièce maitresse pour appréhender les mécanismes d'action du Reiki. Celle-ci est aussi traitée. La biophysique se situe à l'intersection de la thermodynamique, de l'électromagnétisme et de la physique quantique.

Les éléments essentiels sont présentés avec pédagogie de façon à être compris par tout un chacun. Une intuition préalable du fonctionnement du Reiki est nécessaire pour inscrire les explications apportées dans un contexte réel.

Ce cours s'enrichit régulièrement au fil des avancées scientifique. Il est donné en partie en présentiel et en partie e-learning, selon les contingences.

Contenu

- La cohérence et l'harmonie vibratoire
- Les processus de création d'ordre dynamique
- Le nouveau paradigme du Reiki
- La nature électromagnétique du Reiki
- Les mécanismes d'action du Reiki
- Le phénomène de la vie du point de vue des sciences physiques
- Pourquoi le Reiki n'est pas de l'énergie

Enseignant

Le cours est donné et conçu par un docteur en physique.

Document délivrés

- Supports de présentation
- Attestation de participation